



## PLANO DE AÇÃO PARA APOIO AOS DEFICIENTES MILITARES



## O que é o PADM

O PADM é um plano de ação para promover a saúde, a qualidade de vida, a autonomia e o envelhecimento bem-sucedido dos deficientes militares, particularmente dos grandes deficientes, prevenindo a dependência, a precariedade, o isolamento e a exclusão.

## A quem se destina

A todos os deficientes militares enquadrados como tal na legislação aplicável.

São também apoiados pelo Plano os cuidadores dos deficientes militares em situação de autonomia limitada ou de dependência, enquanto elemento central da qualidade de vida dos próprios e do seu contexto familiar.

## Para que serve

Para disponibilizar apoio no acesso às medidas previstas na lei, prevenindo e intervindo em situações de afetação da qualidade de vida dos deficientes militares, manifestadas de forma particular na fase de envelhecimento, causadas pelas suas deficiências ou com elas relacionadas.

## Onde funciona

O PADM funciona, sob coordenação técnica do Centro de Reabilitação Profissional de Gaia, a partir de cinco polos instalados nas delegações do Porto, Coimbra, Lisboa, Açores e Madeira da Associação dos Deficientes das Forças Armadas.

## Organismos e entidades intervenientes

O PADM mobiliza e integra as intervenções de um conjunto de organismos e entidades com responsabilidades e respostas de apoio aos deficientes militares:

- Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional - DGRDN
- Estado Maior General das Forças Armadas/ Hospital das Forças Armadas – EMGFA/HFAR
- Ramos das Forças Armadas – Marinha, Exército e Força Aérea
- Instituto de Ação Social das Forças Armadas - IASFA
- Cruz Vermelha Portuguesa/Lar Militar – CVP/LM
- CRPG - Centro de Reabilitação Profissional de Gaia
- Associação dos Deficientes das Forças Armadas - ADFA

## Como contactar

Para aceder aos apoios do PADM ou simplesmente obter mais informação, poderá fazê-lo através dos seguintes meios:

- Contacto direto com o técnico da equipa de implementação responsável pela área geográfica da residência do deficiente militar, por telefone ou correio eletrónico (ver contactos na página seguinte);
- Linha de Atendimento dos **Deficientes Militares** (LADM).



**800 100 103**

**LADM – Linha de Atendimento  
dos Deficientes Militares**

(Das 09h00 às 18h00, dias úteis /  
Chamada gratuita)

## Áreas Geográficas de Intervenção

### Contactos dos Técnicos de Apoio

ÁREA GEOGRÁFICA	TÉCNICO/A
<b>Distrito de Bragança</b> Todos os concelhos <b>Distrito de Vila Real</b> Todos os concelhos <b>Distrito de Viana do Castelo</b> Todos os concelhos <b>Distrito de Braga</b> Todos os concelhos	<b>Ana Moreira</b> T. 925 604 523 ana.moreira@padm.crrg.pt Polo Porto
<b>Distrito do Porto</b> Todos os concelhos <b>Distrito Aveiro</b> Concelhos de Arouca, Castelo de Paiva, Espinho, Estarreja, Feira, Murtosa, Oliveira de Azeméis, Ovar, S. João da Madeira e Vale de Cambra	<b>Vera Silva</b> T. 960 076 911 vera.silva@padm.crrg.pt Polo Porto
<b>Distrito de Aveiro</b> Concelhos de Águeda, Albergaria-a-Velha, Aveiro, Ílhavo, Mealhada, Oliveira do Bairro, Sever de Vouga e Vagos <b>Distrito de Viseu</b> Todos os concelhos <b>Distrito da Guarda</b> Todos os concelhos <b>Distrito de Coimbra</b> Todos os concelhos <b>Distrito de Castelo Branco</b> Todos os concelhos <b>Distrito de Leiria</b> Concelhos de Alvaiázere, Ansião, Batalha, Castanheira de Pera, Figueiró dos Vinhos, Leiria, Marinha Grande, Pedrogão, Pombal <b>Distrito de Portalegre</b> Concelhos de Castelo de Vide, Crato, Gavião, Marvão, Nisa e Portalegre	<b>Norberto Simões</b> T. 960 076 902 norberto.simoes@padm.crrg.pt Polo Coimbra

ÁREA GEOGRÁFICA	TÉCNICO/A
<p><b>Distrito de Leiria</b> Concelhos: Alcobaça, Bombarral, Caldas da Rainha, Nazaré, Óbidos, Peniche e Porto de Mós</p> <p><b>Distrito de Lisboa</b> Todos os concelhos</p> <p><b>Distrito de Santarém</b> Todos os concelhos</p>	<p><b>Ana Machado</b> T. 917 365 357 ana.machado@padm.crrpg.pt</p> <p><b>Polo de Lisboa</b></p>
<p><b>Distrito de Setúbal</b> Todos os concelhos</p> <p><b>Distrito de Portalegre</b> Concelhos: Arronches, Alter do Chão, Avis, Campo Maior, Elvas, Fronteira, Monforte, Ponte de Sôr e Sousel</p> <p><b>Distrito de Évora</b> Todos os concelhos</p> <p><b>Distrito de Beja</b> Todos os concelhos</p> <p><b>Distrito de Faro</b> Todos os concelhos</p>	<p><b>Susana Silva</b> T. 925 574 012 susana.silva@padm.crrpg.pt</p> <p><b>Polo de Lisboa</b></p>
<p><b>Países Africanos de Língua Oficial Portuguesa e outros países</b></p>	<p><b>Natércia Raposo</b> T. 960 081 716 natercia.raposo@padm.crrpg.pt</p> <p><b>Polo de Lisboa</b></p>
<p><b>Região Autónoma da Madeira</b></p>	<p><b>Idalina Freitas</b> T. 968 581 300 idalina.freitas@padm.crrpg.pt</p> <p><b>Polo da Madeira</b></p>
<p><b>Região Autónoma dos Açores</b></p>	<p><b>Maria Botelho</b> T. 960 076 876 maria.botelho@padm.crrpg.pt</p> <p><b>Polo dos Açores</b></p>