

## PROGRAMA FÉRIAS DESPORTIVAS DE VERÃO 2017

UNIDADE ORGÂNICA DE DESPORTO



SEMANA 1	SEGUNDA, 26/JUN	TERÇA, 27/JUN	QUARTA, 28/JUN	QUINTA, 29/JUN	SEXTA, 30/JUN
<b>MANHÃ</b>	Caminhada ao Castelo, com passagem nas escadas rolantes. Jogo de Orientação no Castelo.	Atividades Rítmicas, no Pav. Atividades Aquáticas, na Pisc.	Passeio de Bicicleta até ao CAR. Atividade de Canoagem, no CAR.	Atividades Criativas, no Pav. Jogos Tradicionais, no Pav. Mun.	Atividades Aquáticas na Praia das Rocas, em Castanheira de Pêra.
<b>TARDE</b>	Ativ. nos Bombeiros Volunt. Ativ. Aquáticas na Ereira	Patinagem, no Pav. Arazede.	Prevenção Rodoviária, no CAR. Ativ. Aquáticas no CAR.	Passeio de Bicicleta à Ereira - Ativ. Aquáticas.	

SEMANA 2	SEGUNDA, 3/JUL	TERÇA, 4/JUL	QUARTA, 5/JUL	QUINTA, 6/JUL	SEXTA, 7/JUL
<b>MANHÃ</b>	Visita ao Europaradise, com Jogo de Orientação.	Passeio de Bicicleta à Ereira. Atividade de canoagem no Pontão da Ereira.	Atividade de Cinotecnia. Atividades Aquáticas na Piscina Municipal.	Atividades Criativas e Rítmicas, no Pav. Atividades Aquáticas, na Pisc.	Golf, em Cantanhede.
<b>TARDE</b>	Atividades Aquáticas, na Pisc.	Atividades Aquáticas na Ereira. Regresso de bicicleta.	Basquetebol, no Pav. Mun. Karaté, no Pav. Mun.	Atividades Aquáticas, na Ereira.	Atividades Aquáticas na Praia Fluvial dos Olhos da Fervença.

SEMANA 3	SEGUNDA, 10/JUL	TERÇA, 11/JUL	QUARTA, 12/JUL	QUINTA, 13/JUL	SEXTA, 14/JUL
<b>MANHÃ</b>	Caminhada ao Castelo, com passagem nas escadas rolantes. Jogos Tradicionais, no Castelo.	Atividades Desportivas de Boccia, na Abrunheira. Expressão Plástica - Pinturas.	Descida de Rio Montemor - Ereira. Passeio de Bicicleta Ereira (Rio) - Pontão. Atividade Simbólica de Limpeza do Rio.	Atividades Rítmicas. Ativ. Aquáticas na Piscina Mun.	Ativ. Radicais na Serra da Boa Viagem - Parque Aventura
<b>TARDE</b>	Passeio de Bicicleta ao CAR com acompanhamento da GNR. Atividades Aquáticas no CAR.	Jogos sem Fronteiras, na Abrunheira. Atividades Aquáticas na Ereira.	Atividades Aquáticas no Pontão da Ereira.	Atividades Plásticas. Futebol, no sintético de Montemor.	Ativ. Aquáticas na Praia da Figueira da Foz

SEMANA 4	SEGUNDA, 17/JUL	TERÇA, 18/JUL	QUARTA, 19/JUL	QUINTA, 20/JUL	SEXTA, 21/JUL
<b>MANHÃ</b>	Visita a Tentúgal - A História do Pastel de Tentúgal; Visita ao Convento das Carmelitas.	Dança AFRIKLAVE Ativ. Aquáticas na Piscina Mun.	Passeio de Bicicleta até ao CAR. Atividade de Canoagem, no CAR.	Passeio de Bicicleta até à Ereira - Concurso de Pesca.	Viagem de Comboio até à Figueira da Foz. Ativ. Aquáticas no Aquaparque.
<b>TARDE</b>	Ativ. Aquáticas na Ereira	Rex Bowling, Cantanhede.	Prevenção Rodoviária, no CAR. Ativ. Aquáticas no CAR.	Ativid. Aquáticas no Pontão da Ereira. Regresso de Bicicleta	
<b>NOITE</b>					Mega Sarau na Piscina Mun.

05/06/2017  
UNIDADE ORGÂNICA DE DESPORTO



