



II Seminário Nacional Crescer para Vencer 26 de maio de 2018 - Sábado

Código Ação do IPDJ nº 234 114 254 Unidades de Crédito 1,8, Formação Contínua e Específica para Treinadores de Futebol Nível I, II, III e IV

Propiciar conhecimentos técnicos e científicos aos profissionais com a finalidade de otimizar o seu desempenho nas atividades em nível desportivo.

Preparar o profissional para o desenvolvimento do espírito crítico, à participação efetiva, consciente e responsável, levando ao exercício profissional consciente.

Capacitar o profissional ao desenvolvimento de competências para gerir o seu próprio processo de trabalho, desenvolvendo habilidades e atitudes que propiciem a ampliação da capacidade pessoal e de equipe, na organização e no preparo, para enfrentar situações rotineiras e inéditas do trabalho.

Propiciar situações que desenvolvam atitudes éticas voltadas para o trabalho de qualidade individual e cooperativo.

2º Seminário Nacional Crescer para Vencer

Organização – Unidade Orgânica de Desporto da Câmara Municipal de Montemor-o-Velho

Local - Centro Náutico de Montemor o Velho

Data – 26 de Maio de 2018 – Sábado - Das 9 às 20 horas

Programa e horários

08h00m - 09h00m – Abertura Secretariado

09h00m – 09h30m – Sessão Solene de Abertura

09h30m – 10h15m - Liderança e Coordenação Técnica na Formação – Pedro Santos

10h15m – 11h00m – O Microciclo Tipo de Uma Equipa de Sub 17 – Rui Silva

11h00m – 11h15m – Intervalo - Café

11h15m – 12h00m – Treinar o Treinador: A Tomada de Decisão no Futebol – Nuno Guia

12h00m – 12h45m – Gerar e Gerir Talentos em Futebol: Relevância dos Ambientes Qualificantes. – Júlio Garganta

12h45m – 14h30m – Intervalo Almoço

14h30m – 15h00m – Lesões desportivas no futebol: Prevalência, medidas preventivas e exercícios de recuperação – Pedro Martins

15h15m – 16h00m – O Desenvolvimento dos Jovens Talentos no Futebol de Base no SL Benfica – Rodrigo Magalhães

16h00 – 16h45m – A importância do treino mental no Crescer para Vencer – Jorge Silvério

16h45m – 17h00m - Intervalo Café

17h00m – 17h45m – Observação e Análise de Jogo: do amador ao profissional – Nuno Ventura

17h45m – 18h30m – Metodologia no Treino no Futebol 7 – Bruno Rodrigues

18h30m – 19h30m – Academias Internacionais de Futebol – Francisco Batista

19h30m – Sessão Encerramento e Entrega de Diplomas

Prefectores/Conferencistas

Bruno Rodrigues - Doutoramento em Motricidade Humana, especialidade Treino Desportivo – Futebol - Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa. Mestrado em Actividade Física em contexto escolar na Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física, Universidade de Coimbra. Treinador de Nível II UEFA B. Coordenador do Futebol de 7 AAC-SF, Treinador de Futebol Escalões de Iniciados Nacional e de Traquinas da AAC-SF. Professor de Educação Física 1º, 2 e 3º Ciclo. Scouting, Olheiro/Observador da prospecção e detecção de talentos no FC Porto. Treinador de Futebol Escalão de Juvenis do Clube Futebol União de Coimbra. Treinador de Futebol de Escolas, Infantis, Iniciados do AR Casaense

Francisco Baptista – Doutoramento em Ciências da Educação. Mestre em Administração e Gestão do Desporto. Licenciado em Educação Física. CEO da Empresa Qatar Sports City – TOPMAN. Ex-Director da Academia Futebol Sheik Faisal Bin Qasim Al Thani, melhor academia no Qatar em 2017. Ex Treinador da Seleção Nacional do Qatar. Diretor de Expansão do CEFAD Portugal. Director Coaching da GPS International- Global Premier Soccer US

Jorge Silvério - Licenciado em Psicologia pela Universidade do Porto e tem uma Pós-Graduação em Desordens da Ansiedade e do Humor pelas Universidades de Maastricht e Oxford. Foi o primeiro Mestre em Portugal em Psicologia do Desporto e é Doutoramento em Psicologia do Desporto, ambos os graus obtidos na Universidade do Minho. Lecionou, durante cerca de duas décadas na Universidade do Minho, tendo sido Coordenador do curso de Mestrado Integrado em Psicologia Desportiva. É colaborador regular de vários jornais, revistas, rádios e canais de

televisão. É autor de mais de três centenas de comunicações em congressos nacionais e internacionais. É autor de cerca de uma centena de publicações em revistas e livros nacionais e internacionais destacando-se o seu livro “Como ganhar usando a cabeça” atualmente em 6ª edição. É formador convidado da Federação Portuguesa de Futebol, da Federação Portuguesa de Natação, da Federação Portuguesa de Ciclismo, bem como de outras Federações e agremiações desportivas. Desde Dezembro 2015, é Psicólogo da Seleção Nacional de Futsal que ficou em 4º lugar no Mundial da Colômbia em 2017 e foi Campeã Europeia em 2018 em Liubliana. É membro de várias Associações Científicas Nacionais e Internacionais entre as quais se destaca a Divisão 47 (Psicologia do Desporto e da Atividade Física) da Associação Americana de Psicologia.

Júlio Garganta – Doutor em Ciências do Desporto e professor da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP). Coordenou o Gabinete de Futebol da FADEUP, desde 1992 até 2015, e é membro do Centro de Investigação, - , Inovação e Intervenção em Desporto, e do Centro de Estudos dos Jogos Desportivos.

Nuno Guia – Licenciado em Educação Física, Curso de Treinadores de Futebol: UEFA Advanced, Mestre em Psicologia do Desporto, Pós-graduado em Treino Desportivo com Especialização em Futebol, Autor do Livro “Treinar o Treinador: A Tomada de Decisão no Futebol”. Treinador de Futebol e em Staff Técnico: Vitória Setúbal, Chaves, Santa Clara, Estrela Amadora, Farense, Braga, Mafra, Moura e Atlético (Portugal); Recreativo da Caála e Bravos do Maquis (Angola), Coordenador Técnico: V.F.C. Setúbal; Foot Star Academy (Tunísia); Bravos do Maquis (Angola), Estágios: Sporting Clube de Portugal e Atlético de Madrid (Espanha), 14 Artigos Escritos sobre Futebol e Metodologia do Treino, Jogador Profissional de Futebol: Benfica; Belenenses; Varzim, Oriental, 12 Internacionalizações (sub-17 e sub-19), Vice-Campeão da Europa de sub-19 e Inúmeras Comunicações em Congressos Nacionais e Internacionais.

Nuno Ventura - Licenciatura em Professores do Ensino Básico, variante Educação Física Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Educação. Licenciatura. Mestrado em Treino de Alto Rendimento, FMH com Classificação de Muito Bom. Curso de Treinador de Futebol de 11 – Nível II UEFA A + Elite Jovem, FPF. Curso de Treinador de Futsal - Nível I – FPF. Professor / Coordenador da EB1 das Galinheiras. Trabalhou no Sport Lisboa Benfica na área de Prospecção, Centro Desportivo Fátima como Treinador Adjunto e Atlético Clube Portugal. Autor do livro “Observar para ganhar”, Prime Books, Abril de 2013. Colaborador na Revista Futebolista, com um artigo mensal sobre Scouting.

Pedro Martins - Doutoramento em Saúde Pública – Universidade de Integración de las Américas - Asunción! Paraguay. Mestre em exercício e saúde em populações especiais – Universidade de Coimbra. Especialização em exercício e saúde em populações especiais – pela Universidade de Coimbra Licenciatura em Ciências do Desporto – Universidade de Coimbra. Cédula de Treinador de futebol grau I. Curso Prático de Reabilitação de Cefaleia e Disfunções Cervicais. Ação de formação em gestão desportiva. Publicação do Livro: “Motivação e Autoestima para a prática de Exercício Físico em ginásios”. Preletor em Seminários Jornadas e Congressos. Professor Coordenador no Instituto Superior Politécnico Internacional de Angola.

Pedro Santos - Coordenador Técnico da Associação Académica de Coimbra / OAF (Desde 2015). Coordenador da Pós Graduação em GESTÃO DO DESPORTO PARA DIRIGENTES da Coimbra Business School | ISCAC. Autor e Gestor do projeto Escola de Futebol "Aprende & Joga com Talento" do SC Povoense (Cantanhede). Treinador/Treinador Adjunto/Analista em clubes como AAC/OAF (Juniors); Naval SAD (CNS); UD Tocha (CNS; Nacional de Juniores II Divisão); GD Tourizense (II B). Scout no FC Porto (5 anos). Treinador UEFA ADVANCED (NÍVEL III).

Treinador UEFA YOUTH ELITE (Certificação para Coordenação Técnica de Academias de Futebol). Curso de Especialização em Ciências do Desporto - Treino Desportivo pela Faculdade Motricidade Humana (U. Lisboa). Mestre e Licenciado em Ciências da Educação pela Faculdade de Psicologia e de CE (Universidade de Coimbra)."

Rodrigo Magalhães - Curso de Motricidade Humana – Ramo: Ciências da Educação Física e do Desporto, concluído no *Piaget*. Frequência do Mestrado em Treino Desportivo de Alto Rendimento na *Universidade Lusófona*. Frequência no Curso de Treinadores de Futebol Grau III – UEFA "Advanced" + UEFA "Élite Jovem", organizado pela *FPF*. Coordenador Técnico da Área de Iniciação do Futebol de Formação do *Sport Lisboa e Benfica*.

Rui Silva - Licenciatura em Ciências Desporto e Educação Física pela FCDEF da UC, Mestrado em Biocinética do Desenvolvimento pela FCDEF-UC, Treinador Futebol II Nível, Assistente Convidado FCDEF-UC cadeira Estudos práticos Futebol e Treinador Equipa de Juvenis AAC-OAF.

Apoio

Associação Desportiva, Cultural e Recreativa de Pereira

Destinatários

Treinadores, Preparadores Físicos, Monitores, Diretores, Enfermeiros, Massagistas, Fisioterapeutas e outros intervenientes, em atividade ou que estejam ligados ou venham estar ao desporto.

Exposição

O programa do Seminário compreenderá uma exposição técnica, com a participação de empresas do sector.

Programa de Acompanhantes

Os participantes que desejarem podem trazer acompanhantes as quais terão um programa próprio que inclui as seguintes atividades:

Dia 26.5.2018 - Sábado 10 horas – Partida em autocarro com visitas: Castelo de Montemor o Velho, Convento dos Anjos, Fabrica de Pasteis em Tentúgal com degustação - Convento das Carmelitas (Tentúgal).

13h00 – Almoço do Seminário

14h30 - Visita ao Parque Biológico em Montemor (caso esteja a funcionar) Alternativa: Visita às Praias de Quiaios, Buarcos e Figueira da Foz e Serra da Boa Viagem.

17H30 - Regresso a Montemor

Preços de Inscrição

Público Geral:

Até 12 de Maio 2018 – 25,00 Euros (Inclui almoço)

Depois de 12 de Maio 2018 - 35,00 Euros. (Inclui almoço)

Sócios da ANTF

Até 12 de Maio 2018 – 20,00 Euros (Inclui almoço)

Depois de 12 de Maio 2018 - 35,00 Euros. (Inclui almoço)

Treinadores Clubes Concelho Montemor o Velho. Apoio CM Montemor

Até 12 de Maio 2018 – 20,00 Euros (Inclui almoço)

Depois de 12 de Maio 2018 - 35,00 Euros (Inclui almoço)

Acompanhantes

Inclui transportes, entradas nos monumentos, prova de doces e almoço

Até 12 de Maio 2018 – 20,00 Euros

Depois de 12 de Maio 2018 - 25,00 Euros

A Inscrição tem direito a:

Assistir às Sessões Científicas, Pasta, Bloco de Apontamentos, Esferográfica, Cafés, Certificado de Presença, Recibo. O Almoço de Trabalho esta incluído no preço de Inscrição.

Unidades de Crédito

Unidades de Credito **1,8** Código da Ação do IPDJ **234 114 254**.

Formação Continua e Específica Para Treinadores de futebol Nível I, II, III e IV

Forma de Inscrição

Quem desejar participar neste Seminário deve preencher a Ficha de Inscrição e envia-la juntamente com o cheque, vale postal ou documento comprovativo da transferência bancária no valor da inscrição ao Secretariado do Seminário Pode também fazer a entrega na Secretaria das Piscinas Municipais de Montemor-o-Velho

Ficha de Inscrição - II Seminário Crescer para Vencer

Nome:	
Morada:	
Localidade:	
Código Postal:	–
E-mail:	
Telemóvel:	N.º de Contribuinte:

No caso de pretender inscrever acompanhante Nome:_____

Atividade Desportiva Actual:_____Clube:_____

Junto envio Cheque/Vale Postal nº_____do Banco_____

No Valor de_____,00 Euros Data ____/____/2018 . Envio doc. De Transferência Bancaria do Banco_____

Assinatura

Emitir Cheque ou Vale Postal em nome de: Seminário Crescer para Vencer Ou Transf. Bancária IBAN –50 0045 3013 4010 6825 6774 6 O Cheque, Vale postal ou Comprovativo da Transferência deve ser enviado para o Secretariado juntamente com a inscrição.	Secretariado Seminário Crescer para Vencer Piscinas Municipais de Montemor-o-Velho - Avenidas das Lages 3140-258 Montemor-o-Velho	Telefone número: 929 237 484 ou 239 688 180 Email: desporto@cm-montemorvelho.pt
--	--	---

Outras Informações em: <http://www.cm-montemorvelho.pt/index.php/residentes/desporto/agenda>

Parque Biológico

Em Montemor-o-Velho temos um espaço dedicado à vida selvagem onde é possível passear, quase sempre à sombra e disfrutar das atividades de pássaros, babuínos, felinos e outras espécies de um modo tão próximo que admira.

Deste modo, para além de conhecer e observar alguns animais exóticos, poderá também ter o privilégio de estar em contacto com a flora e fauna mediterrânica, que muitos desconhecem apesar da sua proximidade...

Um circuito onde a participação do anfitrião é quase sempre alegre e cheia de informação. Um espaço a visitar que apesar de já ter mais de 20 anos continua um paraíso na Europa.