



## II Seminário Nacional Crescer para Vencer 26 de maio de 2018 - Sábado

### Código Ação do IPDJ nº 234 114 254 Unidades de Crédito 1,8, Formação Contínua e Específica para Treinadores de Futebol Nível I, II, III e IV

Propiciar conhecimentos técnicos e científicos aos profissionais com a finalidade de otimizar o seu desempenho nas atividades em nível desportivo.

Preparar o profissional para o desenvolvimento do espírito crítico, à participação efetiva, consciente e responsável, levando ao exercício profissional consciente.

Capacitar o profissional ao desenvolvimento de competências para gerir o seu próprio processo de trabalho, desenvolvendo habilidades e atitudes que propiciem a ampliação da capacidade pessoal e de equipe, na organização e no preparo, para enfrentar situações rotineiras e inéditas do trabalho.

Propiciar situações que desenvolvam atitudes éticas voltadas para o trabalho de qualidade individual e cooperativo.

#### 2º Seminário Nacional Crescer para Vencer

**Organização** – Unidade Orgânica de Desporto da Câmara Municipal de Montemor-o-Velho

**Local** - Centro Náutico de Montemor o Velho

**Data** – 26 de Maio de 2018 – Sábado - Das 9 às 20 horas

#### **Programa e horários**

08h00m - 09h00m – Abertura Secretariado

09h00m – 09h30m – Sessão Solene de Abertura

09h30m – 10h15m - Liderança e Coordenação Técnica na Formação – Pedro Santos

10h15m – 11h00m – O Microciclo Tipo de Uma Equipa de Sub 17 – Rui Silva

11h00m – 11h15m – Intervalo - Café

11h15m – 12h00m – Treinar o Treinador: A Tomada de Decisão no Futebol – Nuno Guia

12h00m – 12h45m – Gerar e Gerir Talentos em Futebol: Relevância dos Ambientes Qualificantes. – Júlio Garganta

12h45m – 14h30m – Intervalo Almoço

14h30m – 15h00m – Lesões desportivas no futebol: Prevalência, medidas preventivas e exercícios de recuperação – Pedro Martins

15h15m – 16h00m – O Desenvolvimento dos Jovens Talentos no Futebol de Base no SL Benfica – Rodrigo Magalhães

16h00 – 16h45m – A importância do treino mental no Crescer para Vencer – Jorge Silvério

16h45m – 17h00m - Intervalo Café

17h00m – 17h45m – Observação e Análise de Jogo: do amador ao profissional – Nuno Ventura

17h45m – 18h30m – Metodologia no Treino no Futebol 7 – Bruno Rodrigues

18h30m – 19h30m – Academias Internacionais de Futebol – Francisco Batista

19h30m – Sessão Encerramento e Entrega de Diplomas

#### **Prefectores/Conferencistas**

**Bruno Rodrigues** - Doutoramento em Motricidade Humana, especialidade Treino Desportivo – Futebol - Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa. Mestrado em Actividade Física em contexto escolar na Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física, Universidade de Coimbra. Treinador de Nível II UEFA B. Coordenador do Futebol de 7 AAC-SF, Treinador de Futebol Escalões de Iniciados Nacional e de Traquinas da AAC-SF. Professor de Educação Física 1º, 2 e 3º Ciclo. Scouting, Olheiro/Observador da prospecção e deteção de talentos no FC Porto. Treinador de Futebol Escalão de Juvenis do Clube Futebol União de Coimbra. Treinador de Futebol de Escolas, Infantis, Iniciados do AR Casaense

**Francisco Baptista** – Doutoramento em Ciências da Educação. Mestre em Administração e Gestão do Desporto. Licenciado em Educação Física. CEO da Empresa Qatar Sports City – TOPMAN. Ex-Director da Academia Futebol Sheik Faisal Bin Qasim Al Thani, melhor academia no Qatar em 2017. Ex Treinador da Seleção Nacional do Qatar. Diretor de Expansão do CEFAD Portugal. Director Coaching da GPS International- Global Premier Soccer US

**Jorge Silvério** - Licenciado em Psicologia pela Universidade do Porto e tem uma Pós-Graduação em Desordens da Ansiedade e do Humor pelas Universidades de Maastricht e Oxford. Foi o primeiro Mestre em Portugal em Psicologia do Desporto e é Doutoramento em Psicologia do Desporto, ambos os graus obtidos na Universidade do Minho. Lecionou, durante cerca de duas décadas na Universidade do Minho, tendo sido Coordenador do curso de Mestrado Integrado em Psicologia Desportiva. É colaborador regular de vários jornais, revistas, rádios e canais de

televisão. É autor de mais de três centenas de comunicações em congressos nacionais e internacionais. É autor de cerca de uma centena de publicações em revistas e livros nacionais e internacionais destacando-se o seu livro “Como ganhar usando a cabeça” atualmente em 6ª edição. É formador convidado da Federação Portuguesa de Futebol, da Federação Portuguesa de Nataçao, da Federação Portuguesa de Ciclismo, bem como de outras Federações e agremiações desportivas. Desde Dezembro 2015, é Psicólogo da Seleção Nacional de Futsal que ficou em 4º lugar no Mundial da Colômbia em 2017 e foi Campeã Europeia em 2018 em Liubliana. É membro de várias Associações Científicas Nacionais e Internacionais entre as quais se destaca a Divisão 47 (Psicologia do Desporto e da Atividade Física) da Associação Americana de Psicologia.

**Júlio Garganta** – Doutor em Ciências do Desporto e professor da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP). Coordenou o Gabinete de Futebol da FADEUP, desde 1992 até 2015, e é membro do Centro de Investigação, - , Inovação e Intervenção em e Desporto, e do Centro de Estudos dos Jogos Desportivos.

**Nuno Guia** – Licenciado em Educação Física, Curso de Treinadores de Futebol: UEFA Advanced, Mestre em Psicologia do Desporto, Pós-graduado em Treino Desportivo com Especialização em Futebol, Autor do Livro “Treinar o Treinador: A Tomada de Decisão no Futebol”. Treinador de Futebol e em Staff Técnico: Vitória Setúbal, Chaves, Santa Clara, Estrela Amadora, Farense, Braga, Mafra, Moura e Atlético (Portugal); Recreativo da Caála e Bravos do Maquis (Angola), Coordenador Técnico: V.F.C. Setúbal; Foot Star Academy (Tunisia); Bravos do Maquis (Angola), Estágios: Sporting Clube de Portugal e Atlético de Madrid (Espanha), 14 Artigos Escritos sobre Futebol e Metodologia do Treino, Jogador Profissional de Futebol: Benfica; Belenenses; Varzim, Oriental, 12 Internacionalizações (sub-17 e sub-19), Vice-Campeão da Europa de sub-19 e Inúmeras Comunicações em Congressos Nacionais e Internacionais.

**Nuno Ventura** - Licenciatura em Professores do Ensino Básico, variante Educação Física Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior de Educação. Licenciatura. Mestrado em Treino de Alto Rendimento, FMH com Classificação de Muito Bom. Curso de Treinador de Futebol de 11 – Nível II UEFA A + Elite Jovem, FPF. Curso de Treinador de Futsal - Nível I – FPF. Professor / Coordenador da EB1 das Galinheiras. Trabalhou no Sport Lisboa Benfica na área de Prospecção, Centro Desportivo Fátima como Treinador Adjunto e Atlético Clube Portugal. Autor do livro “Observar para ganhar”, Prime Books, Abril de 2013. Colaborador na Revista Futebolista, com um artigo mensal sobre Scouting.

**Pedro Martins** - Doutoramento em Saúde Pública – Universidade de Integración de las Américas - Asunción! Paraguay. Mestre em exercício e saúde em populações especiais – Universidade de Coimbra. Especialização em exercício e saúde em populações especiais – pela Universidade de Coimbra Licenciatura em Ciências do Desporto – Universidade de Coimbra. Cédula de Treinador de futebol grau I. Curso Prático de Reabilitação de Cefaleia e Disfunções Cervicais. Ação de formação em gestão desportiva. Publicação do Livro: “Motivação e Autoestima para a prática de Exercício Físico em ginásios”. Preletor em Seminários Jornadas e Congressos. Professor Coordenador no Instituto Superior Politécnico Internacional de Angola.

**Pedro Santos** - Coordenador Técnico da Associação Académica de Coimbra / OAF (Desde 2015). Coordenador da Pós Graduação em GESTÃO DO DESPORTO PARA DIRIGENTES da Coimbra Business School | ISCAC. Autor e Gestor do projeto Escola de Futebol "Aprende & Joga com Talento" do SC Povoense (Cantanhede). Treinador/Treinador Adjunto/Analista em clubes como AAC/OAF (Juniors); Naval SAD (CNS); UD Tocha (CNS; Nacional de Juniores II Divisão); GD Tourizense (II B). Scout no FC Porto (5 anos). Treinador UEFA ADVANCED (NÍVEL III).

